



Suomi

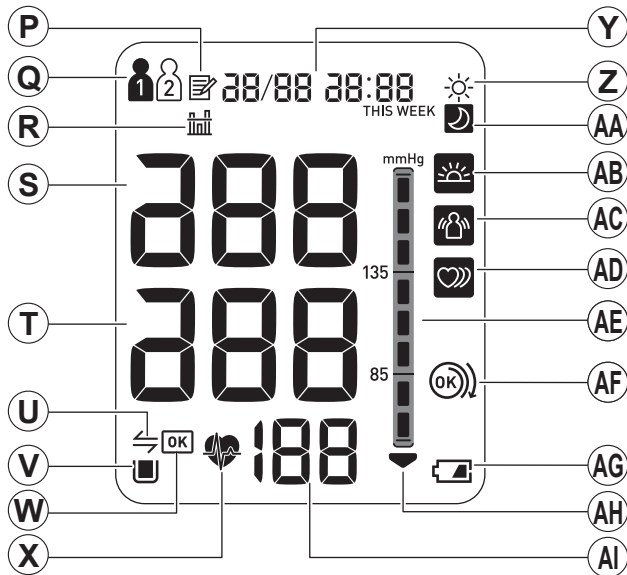
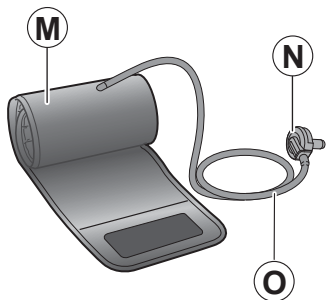
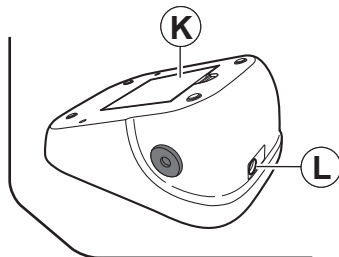
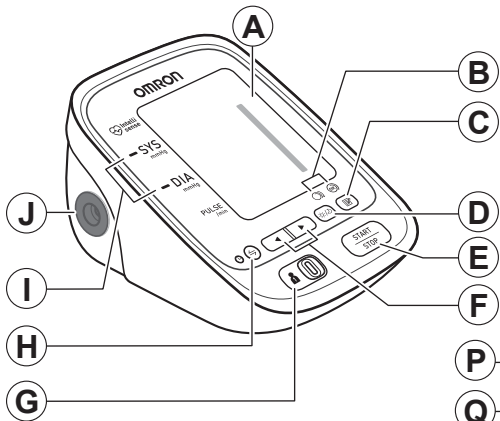
Automaattinen olkavarren verenpainemittari M7 Intelli IT (HEM-7322T-E)



All for Healthcare

Käyttöohje





Sisällysluettelo

Kiitämme OMRON M7 Intelli IT automaattisen olkavarren verenpainemittarin hankinnasta.

OMRON M7 Intelli IT on pienikokoinen, täysautomaattinen, oskillometrisellä periaatteella toimiva olkavarren verenpainemittari. Se mittaa verenpaineen ja pulssin helposti ja nopeasti. Laitteen edistynyt "IntelliSense"-tekniikka mahdollistaa miellyttävän ja kontrolloidun täyttämisen ilman paineen esiasetusta tai uudelleentäyttämistä.

Käyttötarkoitus

Tämä laite on digitaalinen mittari, joka on tarkoitettu verenpaineen ja pulssin mittaamiseen aikuisilla potilailla, jotka pystyvät ymmärtämään tämän käyttöohjeen. Laitteeseen sopivat olkavarren ympäröivät on merkitty mansettiin. Laite havaitsee epäsäännöllisen sydämen-rytmin mittauksen aikana ja antaa varoitussignaalin mittaustuloksen yhteydessä.

Tärkeitä turvallisuustietoja	1		
1. Laitteen osat ja toiminnot	5		
1.1 Näytön symbolit	6		
1.2 Ennen mittaamista	7		
2. Valmistelu	8		
2.1 Paristojen asennus	8		
2.2 Tämän mittarin liittäminen älypuhelimeen	9		
3. Laitteen käyttö	13		
3.1 Mansefin asetus	13		
3.2 Oikea istumistapa	14		
3.3 Mittauksen ottaminen	15		
3.4 Muistitoiminnon käyttö	20		
3.5 Bluetooth®-toiminnon kytkeminen pois päältä	25		
3.6 Mittarin alkuasetukset	27		
4. Virhesanomiat ja vianetsintä	28		
4.1 Virhesanomiat	28		
4.2 Vianetsintä	30		
5. Ylläpito ja säilytys	32		
5.1 Ylläpito	32		
5.2 Säilytys	33		
5.3 Valinnaiset lääkinälliset lisävarusteet	34		
6. Tekniset tiedot	36		
7. Tavaramerkki	41		
8. Takuu	42		
9. Hyödyllistä tietoa verenpainesta	43		

**Noudata tätä käyttöohjetta huolellisesti oman turvallisuutesi tähden.
Säilytä ohjeet myöhempää tarvetta varten. KYSY LÄÄKÄRILTÄSI lisätietoja
omasta verenpainestasi.**

Tärkeitä turvallisuustietoja

⚠ Varoitus: Osoittaa mahdollisesti vaarallisen tilanteen, joka voi aiheuttaa kuoleman tai vakavan vamman, jos sitä ei vältetä.

(Yleiskäyttö)

⚠ ÄLÄ muuta lääkitystä tämän verenpainemittarin mittaustulosten perusteella. Noudata lääkärin määräämää lääkitystä. Vain lääkäriillä on kelpoisuus diagnosoida ja hoitaa korkeaa verenpainetta.

⚠ Keskustele lääkärin kanssa, ennen kuin käytät laitetta johonkin seuraavista: ennenaikaiset eteis- tai kammiolyönnit, eteisvärinä ja muut yleiset rytmihäiriöt, valtimonkovettumatauti, heikko perfuusio, diabetes, ikä, raskaus, raskausmyrkytys ja munuaissairaudet.

Huomaa, että potilaan liikkuminen, värinä ja värinä voivat vaikuttaa mittauslukemaan.

⚠ Älä käytä laitetta loukkaantuneeseen tai hoitoa saavaan käteen.

⚠ Lopeta laitteen käyttö ja keskustele lääkärin kanssa, jos koet ihoärsytystä tai muita vaivoja.

⚠ Älä kiinnitä mansettia käteen tiputuksen tai verensiirron aikana.

⚠ Keskustele lääkärin kanssa ennen laitteen käyttöä, jos kädessä on laskimo-valtimo-suntti.

⚠ Älä käytä laitetta samanaikaisesti muiden sähköisten lääkinnällisten laitteiden (ME) kanssa.

⚠ Älä käytä laitetta, jos samalla alueella on korkeataajuisia kirurgisia laitteita tai magneettikuvaus- tai tietokonetomografialaitteita tai jos ympäristön happipitoisuus on korkea.

⚠ Ilmaletku tai verkkolaitteen kaapeli voi aiheuttaa pienten lasten tapaturmaisen kuristumisen.

⚠ Laitteeseen sisältyvät pienet osat saattavat aiheuttaa tukehtumisen, jos pienet lapset nieläisevät osia vahingossa.

(Tiedonsiirto)

⚠ Älä käytä tätä tuotetta lentokoneessa tai sairaaloissa. Poista paristot ja verkkolaite laitteesta. Kytke laitteen *Bluetooth*[®] pois päältä alueilla, joissa langattomien laitteiden käyttö on kielletty. Tämä laite lähettää 2,4 GHz radiotaajuuksia. Laitteen käyttöä ei suositella paikoissa, joissa radiotaajuuksia on rajoitettu.

Tärkeitä turvallisuustietoja

(Verkkolaitteen (lisävaruste) käyttö)

- ▲ Älä käytä verkkolaitetta, jos laite tai virtajohto on vaurioitunut. Sammuta virta ja irrota virtajohto välittömästi.
- ▲ Kytke verkkolaite sopivaan jännitelähteeseen. Älä käytä monipaikkaista pistorasiaa.
- ▲ Älä koskaan kiinnitä virtajohtoa pistorasiaan tai irrota sitä siitä kädet märkinä.
- ▲ Älä pura tai yritä korjata verkkolaitetta.

(Pariston käyttö)

- ▲ Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta.

▲ **Huomio: Osoittaa mahdollisesti vaarallisen tilanteen, joka voi aiheuttaa lievän tai keskivaikkeen vamman käyttäjälle tai potilaalle tai mittarin tai muiden laitteiden vaurioitumisen, jos tilannetta ei vältetä.**

(Yleiskäyttö)

- ▲ Keskustele asiasta lääkärisi kanssa. Diagnoosin tekeminen itse ja hoidon aloittaminen mittaustulosten perusteella on vaarallista.
- ▲ Keskustele lääkärin kanssa ennen laitteen käyttöä seuraavissa olosuhteissa:
 - Sinulle on suoritettu rinnan poisto.
 - Kärsit vakavista verenkierron häiriöistä, tai verisairauksista, sillä täytetty mansetti saattaa aiheuttaa mustelmia.
- ▲ Älä tee mittauksia useammin kuin on tarpeen. Se saattaa haitata veren virtausta ja aiheuttaa mustelmia.
- ▲ Poista mansetti, jos se ei ala täyttymään mittauksen aikana.
- ▲ Älä jätä laitetta valvomatta paikkaan, jossa on pieniä lapsia tai muita henkilöitä, jotka eivät pysty ilmaisemaan suostumustaan.
- ▲ Älä käytä laitetta muuhun kuin verenpaineen mittaamiseen.
- ▲ Käytä vain tälle laitteelle tarkoitettua mansettia. Muiden mansettien käyttö voi johtaa virheellisiin mittaustuloksiin.
- ▲ Laitteen lähellä ei saa käyttää matkapuhelinta eikä muita laitteita, jotka synnyttävät sähkömagneettisia kenttiä, paitsi kun niitä käytetään langattomaan yhteydenpitoon. Tämä saattaa aiheuttaa laitteen toimintahäiriön.
- ▲ Älä pura mittaria tai mansettia. Se saattaa johtaa virheelliseen lukemaan.

Tärkeitä turvallisuustietoja

(Pariston käyttö)

- ⚠ Älä aseta paristojen napoja väärinpäin.
- ⚠ Käytä laitteessa vain neljää AA-kokoista alkali- tai mangaaniparistoa. Älä käytä muun tyyppisiä paristoja. Älä käytä uusia ja vanhoja paristoja samanaikaisesti.
- ⚠ Poista paristot laitteesta, jos sitä ei käytetä vähintään kolmeen kuukauteen.
- ⚠ Jos akkunestettä joutuu silmiisi, huuhtele ne heti runsaalla määrällä puhdasta vettä. Ota yhteys lääkäriin välittömästi.
- ⚠ Käytä paristo sen suositellun käyttöajan sisällä.

Yleiset varoitimet

- Älä taita mansettia tai ilmaletkua liikaa väkisin.
- Älä taita tai kierrä ilmaletkua mittauksen aikana. Muuten seurauksena voi olla verenkierron katkeamisen aiheuttama vakava tapaturma.
- Irrota ilmaletkun liitin vetämällä mittarissa olevasta ilmaletkun liittimestä, ei letkusta.
- Älä pudota mittaria, tai altista sitä voimakkaille iskuille tai tärinälle.
- Älä täytä mansettia, ennen kuin se on kääritty olkavarren ympärille.
- Älä käytä laitetta määritetyn ympäristön ulkopuolella. Se saattaa johtaa virheelliseen lukemaan.
- Varmista (esimerkiksi tarkkailemalla kohteena olevaa raajaa), että laite ei aiheuta POTILAAN verenkierron pitkäkestoista heikkenemistä.
- Lue luvun 6. Tekniset tiedot kohta Tärkeitä tietoja sähkömagneettisesta yhteensopivuudesta (EMC) ja noudata kohdan ohjeita.
- Lue luvun 6. Tekniset tiedot kohta Tuotteen oikea hävittäminen ja noudata kohdan ohjeita, kun hävität laitetta tai sen käytettyjä osia tai lisävarusteita.

1. Laitteen osat ja toiminnot



Avaa takakansi lukeaksesi seuraavat tiedot:

Takakannen kirjaintunnisteet vastaavat tämän sivun kirjaimia.

Mittari

- A** Näyttö
- B** Mansetin kiinnityksen opaslamppu
- C** Muistipainike
- D** Viikon keskiarvopainike
- E** START/STOP (käynnistys/pysäytys) -painike
- F** Ylös- ja alaspainikkeet
- G** KÄYTTÄJÄTUNNUKSEN valintakytkin
- H** Yhteispainike
- I** Verenpainetason ilmaisin (väri)
- J** Ilmaliitäntä
- K** Paristolokero
- L** Verkkolaitteen liitäntä (lisätarvike)

Mansetti

- M** Mansetti (olkavarren ympäryys 22–42 cm)
- N** Ilmaletkun liitin
- O** Ilmaletku

Näyttö

- P** Muistisymboli
- Q** KÄYTTÄJÄTUNNUKSEN symboli

- R** Keskiarvon symboli
- S** Systolinen verenpaine
- T** Diastolinen verenpaine
- U** Yhteyssymboli
- V** DATA/TÄYNNÄ-symboli
- W** OK-symboli
- X** Sydänrytmin symboli
(Vilkkuu mittauksen aikana)
- Y** Päivämäärän/kellonajan näyttö
- Z** Aamun keskiarvon symboli
- AA** Illan keskiarvon symboli
- AB** Aamuhypertension symboli
- AC** Liikkumisvirheen symboli
- AD** Epäsäännöllisen sydänrytmin symboli
- AE** Verenpainetason ilmaisin (palkki)
- AF** Mansetin kiinnityksen opassymboli
- AG** Pariston symboli (alhainen/tyhjä)
- AH** Tyhjennyssymboli
- AI** Pulssinäyttö/Muistinumero

1.1 Näytön symbolit

Epäsäännöllisen sydämenrytmin symboli (📵)

Kun mittari havaitsee epäsäännöllisen sydämenrytmin vähintään kahdesti mittauksen aikana, epäsäännöllisen sydämenrytmin symboli ilmestyy näyttöön mittausarvojen yhteydessä.

Epäsäännöllinen sydämenrytmi on sydämenrytmi, joka on 25 % alhaisempi tai 25 % korkeampi kuin keskimääräinen sydämenrytmi, joka havaitaan systolista ja diastolista verenpainetta mitattaessa.

Jos epäsäännöllisen sydämenrytmin symboli ilmestyy näyttöön mittaustulosten yhteydessä, suosittelemme kysymään neuvoa lääkäriltä. Noudata lääkärin ohjeita.

Liikkumisvirheen symboli (👤)

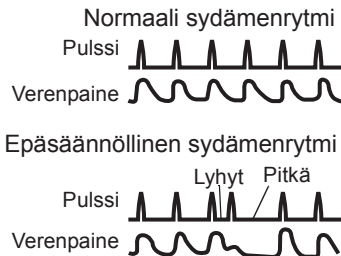
Liikkumisvirheen symboli näkyy, jos liikutat vartaloasi mittauksen aikana. Poista mansetti ja odota 2–3 minuuttia. Ota uusi mittaus ja pysy paikallaan mittauksen aikana.

Keskiarvon symboli (📊)

Keskiarvon symboli ilmestyy näyttöön, kun painat muistipainiketta ja pidät sen painettuna yli kolmen sekunnin ajan. Viimeisin keskiarvo ilmestyy näyttöön.

Mansetin kiinnityksen opaslamppu (🟡/🟢)

Jos mansetti on kiinnitetty liian löysästi, arvoista voi tulla epäluotettavia. Jos mansetti on kiinnitetty liian löysästi, mansetin kiinnityksen opaslamppu 🟡 syttyy oranssi valo. Muussa tapauksessa kohtaan 🟢 syttyy vihreä valo. Tämän toiminnon avulla voidaan määrittää, onko mansetti kiinnitetty tarpeeksi tiukasti.



1. Laitteen osat ja toiminnot

Verenpainetason ilmaisim (väri)

Jos systolinen verenpaineesi on 135 mmHg tai sitä korkeampi, ja/tai diastolinen verenpaineesi on 85 mmHg tai sitä korkeampi, verenpainetason ilmaisimeen (väri) syttyy oranssi valo, kun mittaus tulos ilmestyy näyttöön. Jos arvot ovat normaaleja, verenpaineen merkivaloon (väri) syttyy vihreä väri.



2013 ESH/ESC Ohjeet verenpainetaudin hallitsemiseksi

Verenpaineen määritelmät verenpainetason mukaan vastaanotolla ja kotona

	Vastaanotto	Koti
Systolinen verenpaine	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolinen verenpaine	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

1.2 Ennen mittaamista

Seuraavien ohjeiden noudattaminen varmistaa osaltaan tarkan lukeman saamisen:

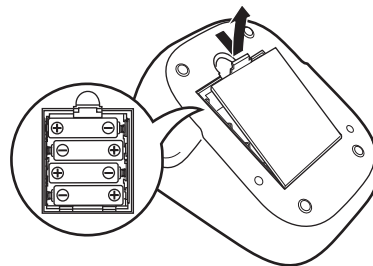
1. Vältä kylvyssä käyntiä, älä juo alkoholia tai kofeiinia, tupakoi, harrasta liikuntaa äläkä syö 30 minuuttiin ennen mittausta.
2. Lepää vähintään 5 minuuttia ennen mittaamista.
3. Stressi nostaa verenpainetta. Vältä mittaamista stressaantuneena.
4. Mittaukset kannattaa tehdä hiljaisessa paikassa.
5. Poista tiukka vaatetus käsivarren ympäriltä.
6. Pidä kirjaa vedenpaineesi ja pulssisi arvoista ilmoittaaksesi ne lääkärille. Yksittäinen mittaus ei anna tarkkaa osoitusta todellisesta verenpaineestasi. Arvot pitää mitata ja kirjata muistiin useita kertoja tietyn ajanjakson kuluessa. Yritä myös mitata verenpaineesi samaan aikaan joka päivä yhdenmukaisuuden vuoksi.

2. Valmistelu

2.1 Paristojen asennus


1. Irrota paristolokeron kansi.

2. Aseta neljä AA-paristoa paristolokeroon kuvatulla tavalla.



3. Aseta paristolokeron kansi paikalleen.

Huomautuksia:

- Kun näytössä näkyy pariston alhaisen varauksen symboli (), katkaise mittarin virta ja poista kaikki paristot. Vaihda 4 uutta paristoa samalla kertaa. Pitkäkestoiset alkaliparistot ovat suositeltavia.
- Kun paristot on vaihdettu, päivämäärän/kellonajan näyttöön ilmestyy "-/- -:-" mittauksen aikana tai sen jälkeen. Mittarin päivämäärä ja aika pitää asettaa ennen ensimmäisen mittauksen suorittamista. Jos mittauksia suoritetaan ilman, että päivämäärää ja aikaa on asetettu, ne eivät synkronoidu. Katso ohjeet päivämäärän ja ajan asettamiseksi kohdasta "Päivämäärän ja kellonajan asetus käsin" osiossa 2.2.
- Mittausarvot säilyvät muistissa, vaikka paristot vaihdetaan.
- Toimitettujen paristojen käyttöikä voi olla lyhyempi kuin uusien paristojen.

 Käytetyt paristot on hävitettävä kansallisten/paikallisten säädösten mukaisesti.

2.2 Tämän mittarin liittäminen älypuhelimeen

Ennen kuin alat käyttää "OMRON connect" -sovellusta ensimmäisen kerran, hae sivustosta www.omronconnect.com/setup alkuvaiheen asetusohjeet.

Luettelo yhteensopivista älypuhelimista on sivuilla: www.omronconnect.com/devices
Lisätietoja löydät sivuilta www.omronconnect.com

FI

1. Lataa ja asenna maksuton "OMRON connect" -sovellus älypuhelimeesi.

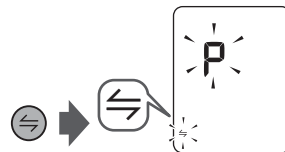


Huomaa: Jos sinulla on jo "OMRON connect" -sovellus, mene kohtaan:
Valikko > Laite > Lisää laite

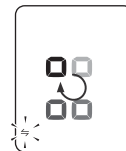
2. Avaa sovellus älypuhelimella ja noudata asennus- ja pariliitosohjeita.

3. Paina yhteyspainiketta (⇌) yli kahden sekunnin ajan.

Yhteyssymboli (⇌) ja "P" vilkkuvat mittarin näytössä.

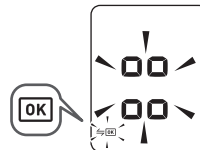


4. Noudata älypuhelimien ohjeita laitteiden liittämiseksi, kun mittarin näytössä vilkkuu yhteyssymboli.



5. Varmista, että mittarin liittäminen onnistui.

Kun mittari on liitetty älypuhelimeen, OK-symboli (OK) ja oikealla esitetty näyttö vilkkuvat.



Mittari sammuu automaattisesti ilman, että mitään toimenpiteitä suoritetaan.

Mittarin päivämäärän ja ajan asetukset synkronoituvat älypuhelimien kanssa, kun pariliitos suoritetaan.

Kun näyttöön ilmestyy "Err", katso lisätietoja kohdasta "Yhteysvirhe. / Tietoja ei voida lähettää." osiossa 4.2.



Huomautuksia:

- Tämä mittari voidaan pariliittää useaan eri älypuhelimeen, jolloin kaksi käyttäjää voivat käyttää KÄYTTÄJÄTUNNUSTA 1 ja KÄYTTÄJÄTUNNUSTA 2.
- Kaikki verenpainemittarin muistiin aiemmin tallennetut lukemat siirretään automaattisesti sovellukseen, kun pariliitos on suoritettu loppuun.

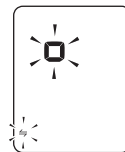
Päivämäärän ja kellonajan asetus käsin

Päivämäärä ja aika asetetaan automaattisesti, kun laite pariliitetään älypuhelimien kanssa. Aseta ne käsin noudattamalla alla olevia ohjeita.

1. Paina yhteyspainiketta kerran.

Yhteysymboli () ja "□" vilkkuvat mittarin näytössä.


Huomaa: Jos pariliitosta ei ole suoritettu loppuun, oikealla esitetty näyttö ei tule näkyviin. Siirry vaiheeseen 3 ja ohita vaihe 2.

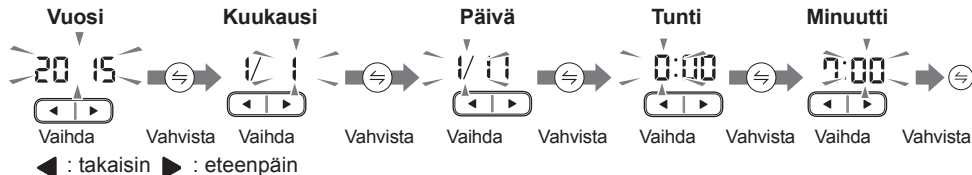


2. Paina sitten yhteyspainiketta uudestaan.

Vuoden numerot vilkkuvat päivämäärän/kellonajan näytössä.

3. Vaihda vuosi painamalla ◀ - tai ▶ -painiketta.

Vahvista vuosi painamalla  -painiketta. Kuukauden numerot vilkkuvat tämän jälkeen. Vaihda kuukausi, päivä, tunnit ja minuutit samalla tavalla.



4. Katkaise mittarista virta painamalla [START/STOP]-painiketta.

3. Laitteen käyttö



Avaa sekä etu- että takakannet lukeaksesi seuraavat tiedot:

Kansisivujen kirjaintunnisteet vastaavat tämän sivun kirjaimia.


3.1 Mansetin asetus

Poista tiukka vaatetus vasemman olkavarren ympäriltä. Älä aseta mansettia paksujen vaatteiden päälle.

FI

1. Työnnä  ilmaletkun liitin huolellisesti  ilmaliitintään.


2. Aseta mansetti vasempaan olkavarteesi.

Mansetin alareunan tulee olla  **1–2 cm** kyynärtaipeen yläpuolella.

 Mansetti pitää asettaa olkavarteen niin, että ilmaletku osoittaa käden suuntaan.


3. Sulje tarrakiinnike huolellisesti.

Huomautuksia:

- Kun mittaat oikeasta käsivarresta, ilmaletku on kyynärtaipeen sivulla. Varo asettamasta käsivarttasi ilmaletkun päälle. --- 
- Oikean ja vasemman ranteen verenpaine voi erota toisistaan, ja mittaustulokset voivat olla erilaisia. OMRON suosittaa aina saman käden käyttämistä mittaukseen. Jos mittauslukemat poikkeavat toisistaan huomattavasti, kysy lääkäriltä, kumpaa kättä kannattaa käyttää mittaukseen.

3.2 Oikea istumistapa

Verenpainetta mitattaessa sinun tulee olla rentoutunut ja istua mukavasti miellyttävässä huoneenlämpötilassa.

- Istu tuolilla jalat vierekkäin ja jalkapohjat tasaisesti lattiaa vasten.
- Istu paikallasi selkä suorana.
- Istu selkä ja käsi tuettuina.
- Mansetin tulee olla olkavarressa sydämen tasolla. --- 

3.3 Mittauksen ottaminen

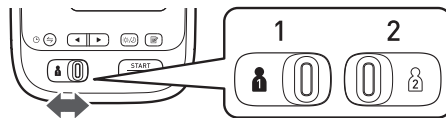
Tarkista, että näytöllä näkyy oikea päivämäärä ja aika ennen mittauksen ottamista. Jos päivämäärä ja aika pitää asettaa, katso ohjeet kohdasta "Päivämäärän ja kellonajan asetus käsin" osiossa 2.2.

Huomautuksia:

- Pysäytä mittaus painamalla [START/STOP]-painiketta kerran, jolloin mansetin ilma vapautuu.
- Pysy paikallasi äläkä puhu mittauksen aikana.

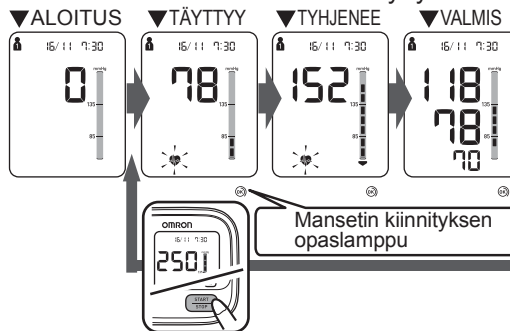
Mittari on suunniteltu ottamaan mittauksia ja tallentamaan mittausarvot muistiin kahdelle eri käyttäjälle: KÄYTTÄJÄTUNNUKSELLE 1 ja KÄYTTÄJÄTUNNUKSELLE 2.

1. Valitse KÄYTTÄJÄTUNNUS (1 tai 2).



2. Paina [START/STOP]-painiketta.

Mansetti alkaa automaattisesti täyttyä ilmalla.



Mitä tehdä, jos systolinen paineesi on yli 210 mmHg

Kun mansetti alkaa täyttyä, paina [START/STOP]-painiketta ja pidä se painettuna, kunnes mittari täyttyy 30–40 mmHg odotettua systolista painetta korkeammalle.

Huomautuksia:

- Mittari ei täyty yli 299 mmHg:n.
- ⚠ Mansetti voi aiheuttaa mustelmia, jos se täytetään vaadittua suurempaan paineeseen.

3. Poista mansetti.

4. Katkaise mittarista virta painamalla [START/STOP]-painiketta.

Mittari tallentaa mittaustuloksen automaattisesti muistiin. Se sammuu automaattisesti 2 minuutin kuluttua.

Huomaa: Odota 2–3 minuuttia, ennen kuin teet uuden mittauksen. Odottaminen mittausten välillä antaa valtimoille tilaisuuden palautua takaisin mittausta edeltävään tilaan.

Tietojen siirto

Kun mittaus on valmis, tiedot (verenpaineen ja pulssin mittaustulokset) voidaan siirtää.

Huomautuksia:

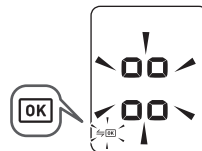
- Kaikki tallennetut tiedot voidaan siirtää kerralla.
- Älypuhelimesi päivämäärän ja ajan asetukset synkronoituvat mittarin kanssa, kun tiedot siirretään. Synkronointi tapahtuu, jos älypuhelimien ja mittarin aika eroaa yli 10 minuutilla.
- Jos päivämäärän/ajan näyttöön ilmestyy "-/ - :-" mittauksen aikana tai sen jälkeen, tietoja ei voida siirtää. Vain päivämäärän ja ajan asetukset synkronoituvat, kun mittari yhdistetään älypuhelimien kanssa.

1. Avaa sovellus älypuhelimessa.

2. Vetäise sovelluksen näyttöä alaspäin päivittääksesi sen ja tietojen siirto alkaa.

3. Vahvasta mittarista, onnistuiko tietojen siirto.




Kun oikealla esitetty näyttö on näkyvässä, tietojen siirto onnistui.



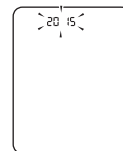
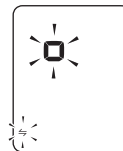
3. Laitteen käyttö

Jos näyttöön ilmestyy "Err", katso lisätietoja kohdasta "Yhteysvirhe. / Tietoja ei voida lähettää." osiossa 4.2.



Huomaa: Jos tiedonsiirto ei käynnisty, paina yhteyspainiketta . Kun yhteyssymboli () ja kuvake "" vilkkuvat mittarin näytössä, tietoja voidaan lähettää. Noudata ohjeita alkaen kohdasta 1.

Kun vuosi vilkkuu mittarin näytössä, yhdistä mittari ensin älypuhelimien kanssa. Katso kohtaa "Tämän mittarin liittäminen älypuhelimien" osiossa 2.2. Ja yritä lähettää tietoja.



Vierastilan käyttö

Mittari tallentaa kahdelle käyttäjälle mitatut arvot muistiin. Vierastilaa voidaan käyttää yksittäisten mittausten tekemiseen muille henkilöille. Vierastilassa mittausarvoja ei tallenneta muistiin.

1. Paina [START/STOP]-painiketta ja pidä se painettuna yli kolmen sekunnin ajan.



FI

KÄYTTÄJÄTUNNUKSEN symboli ja päivämäärän/kellonajan näyttö katoavat näytöstä.

2. Vapauta [START/STOP]-painike, kun päivämäärän/kellonajan näyttö sammuu.

Mansetti alkaa automaattisesti täyttyä ilmalla.

- ▲ ÄLÄ muuta lääkitystä tämän verenpainemittarin mittaustulosten perusteella. Noudata lääkärin määräämää lääkitystä. Vain lääkäriellä on kelpoisuus diagnosoida ja hoitaa korkea verenpainetta.
- ▲ Keskustele asiasta lääkärisi kanssa. Diagnoosin tekeminen itse ja hoidon aloittaminen mittaustulosten perusteella on vaarallista.
- ▲ Lue tämän käyttöohjeen osa "Mitä tehdä, jos systolinen paineesi on yli 210 mmHg" (sivu 16), jos systolinen paineesi on yli 210 mmHg. Mansetti voi aiheuttaa käsivarteen mustelmia, jos se täytetään vaadittua suurempaan paineeseen.

3.4 Muistitoiminnon käyttö

Mittari tallentaa automaattisesti enintään 100 mittausarjatulosta kullekin käyttäjälle (1 ja 2).

Mittari voi myös laskea keskiarvon kymmenen minuutin aikana otettujen kolmen viimeisen mittausarvon perusteella.

Huomautuksia:

- Jos muistissa on vain kaksi mittausarvoa kyseiseltä ajalta, keskiarvo perustuu näihin kahteen arvoon.
- Jos muistissa on yksi mittausarvo kyseiseltä ajalta, tämä arvo näkyy keskiarvona.
- Jos muisti on täynnä, mittari poistaa vanhimman arvon.
- Kun DATA/TÄYNNÄ-symboli (■) ilmestyy näyttöön, siirrä tiedot ennen kuin mittausarvot poistetaan. Katso kohtaa "Tietojen siirto" osiossa 3.3.
- Kun tarkastellaan mittausarvoa, joka on otettu päivämäärää ja aikaa asettamatta, päivämäärän ja ajan sijasta näkyy "-/ - :-".

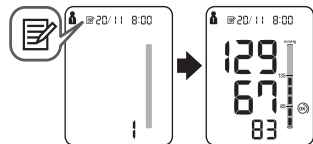
Muistiin tallennettujen mittausarvojen tarkastelu

1. Valitse KÄYTTÄJÄTUNNUS (1 tai 2).

2. Paina -painiketta.

Muistinumero näkyy sekunnin ajan, ennen kuin pulssi tulee näkyviin. Uusimman sarjan numero on "1".

Huomaa: Mansetin kiinnitysohjeen tulos ilmestyy näyttöön mittausarvojen yhteydessä. Mansetin kiinnityksen opaslamppuun ei syty valoa.



3. Paina ◀- tai ▶-painiketta, jolloin voit tarkastella muistiin tallennettuja arvoja.

- ◀ : Vanhempien arvojen katselu
- ▶ : Uudempien arvojen katselu

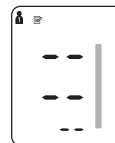
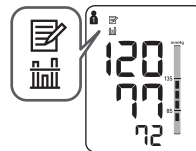
Keskiarvojen tarkastelu

1. Valitse KÄYTTÄJÄTUNNUS (1 tai 2).

2. Paina -painiketta ja pidä se painettuna yli kolmen sekunnin ajan.

Huomautuksia:

- Jos edellinen mittaus otettiin päivämäärää ja aikaa asettamatta, keskiarvoa ei lasketa.
- Jos muistissa ei ole mittausarvoja, oikealla oleva näyttö tulee esiin.



3. Laitteen käyttö

Viikon keskiarvon tarkastelu

Mittari laskee ja näyttää viikon keskiarvot 8 viikon aikana aamulla ja illalla tehdyille mittauksille kullekin käyttäjälle.

Huomaa: Viikko alkaa sunnuntaina klo 2.00.

1. Valitse KÄYTTÄJÄTUNNUS (1 tai 2).

2. Paina ☀️/🌙-painiketta.

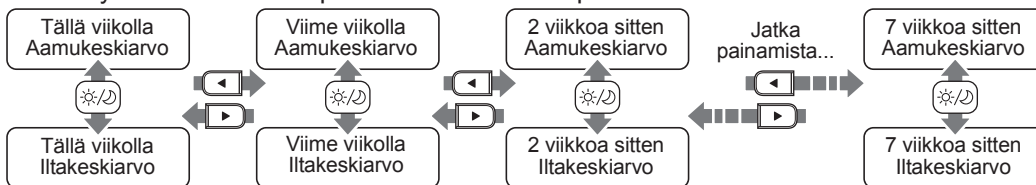
Näytössä näkyy "THIS WEEK" -aamukeskiarvo.

Huomaa: Aamuhypertension symboli (☀️) näkyy näytössä, jos viikon aamumittausten keskiarvo on yli 134/84 mmHg.

Paina ☀️/🌙 -painiketta uudelleen, niin näytössä näkyy "THIS WEEK" -iltakeskiarvo.

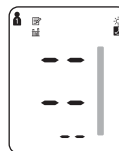


Näytä aiemmat viikot painamalla ◀- tai ▶-painiketta.



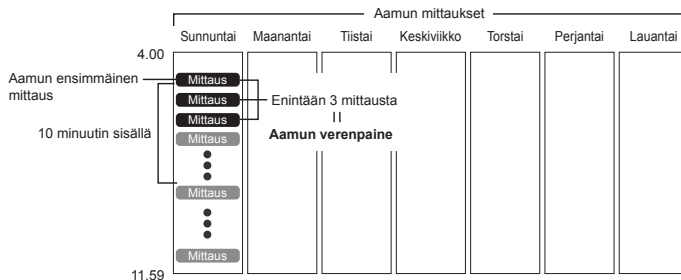
3. Laitteen käyttö

Huomaa: Jos muistissa ei ole mittausarvoja, oikealla oleva näyttö tulee esiin.



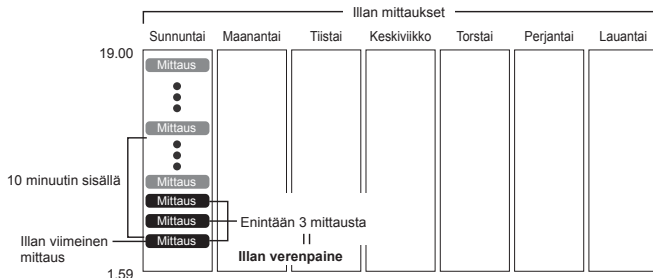
Viikon aamukeskiarvo

Tämä on keskiarvo mittauksista, jotka tehtiin aamuisin (4.00 - 11.59) sunnuntaista lauantaihin. Kunkin päivän keskiarvo lasketaan enintään kolmesta mittauksesta, jotka tehtiin 10 minuutin sisällä aamun ensimmäisestä mittauksesta.



Viikon iltakeskiarvo

Tämä on keskiarvo mittauksista, jotka tehtiin iltaisin (klo 19.00 - 1.59) sunnuntaista lauantaihin. Kunkin päivän keskiarvo lasketaan enintään kolmesta mittauksesta, jotka tehtiin kymmenen minuutin sisällä illan viimeisestä mittauksesta.



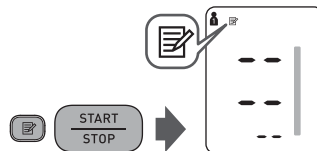
Kaikkien muistiin tallennettujen arvojen poistaminen

Muistiin tallennetut arvot poistetaan KÄYTTÄJÄTUNNUKSEN mukaan.

- 1. Valitse KÄYTTÄJÄTUNNUS (1 tai 2).**
- 2. Paina muistipainiketta. Muistisymboli (📝) tulee näyttöön.**

- 3. Pidä 📝-painike painettuna ja paina samalla [START/STOP]-painiketta yli kolmen sekunnin ajan.**

Huomaa: Muistiin tallennettuja arvoja ei voi poistaa osittain.
Kaikki valitun käyttäjän arvot poistetaan.



3.5 Bluetooth®-toiminnon kytkeminen pois päältä

Kytke laitteen Bluetooth® pois päältä seuraavilla alueilla, joissa langattomien laitteiden käyttö on kielletty.

- lentokoneessa
- sairaaloissa
- ulkomailla

Varmista, että virta on ollut katkaistuna ennen kuin alat suorittaa olla olevia ohjeita.

FI

1. Paina  -yhteyspainiketta ja pidä se painettuna yli 10 sekunnin ajan.

2. Vapauta  -painike, kun näyttöön ilmestyy ”OFF”.





3. Katkaise mittarista virta painamalla [START/STOP]-painiketta.

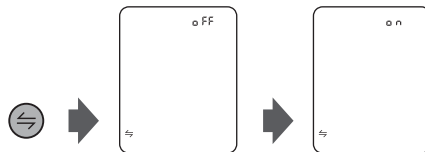
Huomaa: Mittari sammuu automaattisesti 2 minuutin kuluttua.

3. Laitteen käyttö

Bluetooth®-toiminnon kytkeminen päälle

Varmista, että virta on ollut katkaistuna ennen kuin alat suorittaa alla olevia ohjeita.

- 1. Paina  -yhteyspainiketta ja pidä se painettuna yli 10 sekunnin ajan.**
- 2. Vapauta  -painike, kun näyttöön ilmestyy "ON".**



- 3. Katkaise mittarista virta painamalla [START/STOP]-painiketta.**

Huomaa: Mittari sammuu automaattisesti 2 minuutin kuluttua.

3.6 Mittarin alkuasetukset

Poista kaikki mittariin tallennetut tiedot noudattamalla alla olevia ohjeita. Varmista, että mittarin virta on sammutettu.

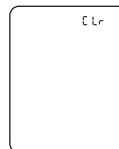
1. Pidä  -painike painettuna ja paina samalla [START/STOP]-painiketta yli viiden sekunnin ajan.



FI

2. Vapauta  - ja [START/STOP]-painike, kun näyttöön ilmestyy "CLr".

"CLr" ilmestyy näyttöön, kun mittarin alkuasetukset on suoritettu.



3. Katkaise mittarista virta painamalla [START/STOP]-painiketta.

Huomautuksia:

- Mittari sammuu automaattisesti 2 minuutin kuluttua.
- Mittarin alkuasetus ei poista sovelluksen tietoja.
Kun mittaria käytetään uudestaan, poista ensin mittarin rekisteröinti sovelluksesta ja luo sitten pariilotos mittariin.

4. Virhesanommat ja vianetsintä

4.1 Virhesanommat

Näyttö	Syy	Ratkaisu
	Epäsäännöllinen sydämenrytmi havaittu.	Poista mansetti. Odota 2–3 minuuttia ja tee sitten uusi mittaus. Toista kohdan 3.3 vaiheet. Jos tämä virhe toistuu usein, kerro siitä lääkärillesi.
	Liikettä mittauksen aikana.	Lue huolellisesti ja toista kohdan 3.3 vaiheet.
	Mansetti on liian löysällä.	Aseta mansetti tiukemmin. Katso osaa 3.1.
	Paristojen varaus on alhainen.	On suositeltavaa vaihtaa kaikki neljä paristoa uusiin tässä vaiheessa. Katso osaa 2.1.
	Paristot ovat tyhjä.	Vaihda välittömästi kaikki neljä paristoa uusiin. Katso osaa 2.1.
	Tiedonsiirto epäonnistui.	Katso kohtaa "Yhteysvirhe. / Tietoja ei voida lähettää." osiossa 4.2.
	Laitevika.	Ota yhteys OMRON-vähittäisliikkeeseen tai -jälleenmyyjään.

4. Virhesanommat ja vianetsintä

Näyttö	Syy	Ratkaisu
E1	Ilmaletkun liitin on irronnut.	Työnnä ilmaletkun liitin tukevasti paikoilleen. Katso osaa 3.1.
	Mansetti on liian löysällä.	Aseta mansetti tiukemmin. Katso osaa 3.1.
	Mansetista vuotaa ilmaa.	Vaihda mansetti uuteen. Katso osaa 5.3.
E2	Liikettä mittauksen aikana ja mansettia ei ole täytetty riittävästi.	Toista mittaus. Älä liiku äläkä puhu mittauksen aikana. Katso osaa 3.3.
		Jos "E2" näkyy toistuvasti, täytä mansettia manuaalisesti, kunnes se on 30–40 mmHg edellisen mittaustuloksen yläpuolella. Katso osaa 3.3.
E3	Mansetti täytettiin suurimman sallitun paineen yli, minkä jälkeen se tyhjeni automaattisesti.	Älä kosketa mansettia ja/tai taivuta ilmaletkua mittauksen aikana. Älä täytä mansettia enemmän kuin on tarpeen. Katso osaa 3.3.
E4	Liikettä mittauksen aikana.	Toista mittaus. Älä liiku äläkä puhu mittauksen aikana. Katso osaa 3.3.
E5	Liikettä mittauksen aikana.	Toista mittaus. Älä liiku äläkä puhu mittauksen aikana. Katso osaa 3.3.
	Vaatetus häiritsee mansettia.	Poista mansettia häiritsevä vaatetus. Katso osaa 3.1.

FI

4.2 Vianetsintä

Ongelma	Syy	Ratkaisu
Mittaustulos on erittäin korkea (tai alhainen).	Mansetti on liian löysällä.	Aseta mansetti tiukemmin. Katso osaa 3.1.
	Liike tai puhuminen mittauksen aikana.	Älä liiku äläkä puhu mittauksen aikana. Katso osaa 3.3.
	Vaateetus häiritsee mansettia.	Poista mansettia häiritsevä vaateetus. Katso osaa 3.1.
Mansetin paine ei nouse.	Ilmaletkun liitintä ei ole kytketty tukevasti ilmaliihtäntään.	Varmista, että ilmaletku on kytketty tukevasti. Katso osaa 3.1.
	Mansetista vuotaa ilmaa.	Vaihda mansetti uuteen. Katso osaa 5.3.
Mansetti tyhjenee liian aikaisin.	Mansetti on löysä.	Aseta mansetti oikein siten, että se on kiinnitetty tukevasti käsivarren ympärille. Katso osaa 3.1.
Ei voi mitata tai tulokset ovat liian alhaisia tai liian korkeita.	Mansettia ei ole täytetty riittävästi.	Täytä mansetti siten, että se on 30–40 mmHg edellisen mittauksen yläpuolella. Katso osaa 3.3.

4. Virhesanomata vianetsintä

Ongelma	Syy	Ratkaisu
Mitään ei tapahdu, kun painat painikkeita.	Paristot ovat tyhjä.	Vaihda 4 paristoa uusiin. Katso osaa 2.1.
	Paristot on asetettu väärin.	Aseta paristot siten, että niiden navat (+/-) ovat oikein. Katso osaa 2.1.
Yhteysvirhe. / Tietoja ei voida lähettää.	Verenpainemittari ei välttämättä sijaitse älypuhelimien lähetyalueella, vaan on liian kaukana puhelimesta. Jos verenpainemittarin läheltä ei löydy tiedonsiirron häiriötekijöitä, siirrä vedenpainemittari korkeintaan 5 metrin etäisyydelle älypuhelimesta ja yritä uudestaan.	
	Älypuhelimien Bluetooth®-toiminto on kytketty pois päältä. Kytke älypuhelimien ja mittarin Bluetooth®-toiminto päälle, ja yritä lähettää tietoja uudestaan.	
	Verenpainemittarin Bluetooth®-toiminto on kytketty pois päältä. Katso kohtaa "Bluetooth®-toiminnon kytkeminen päälle" osiossa 3.5.	
	Verenpainemittarin ja älypuhelimien pariiliitos ei onnistunut. Yritä pariiliittää laitteet uudestaan. Katso osaa 2.2.	
	Verenpainemittari ei ole valmis. Katso "Huomaa" kohdasta "Tietojen siirto" osiossa 3.3 ja yritä lähettää tiedot uudestaan.	
	Älypuhelimien sovellus ei ole valmis. Tarkista sovellus ja yritä sitten lähettää tietoja uudestaan. Katso osaa 2.2. Jos "Err"-symboli palaa edelleen sovelluksen tarkistuksen jälkeen, ota yhteys OMRON-jälleenmyyjään tai maahantuojaan.	
Muita ongelmia.	<ul style="list-style-type: none"> • Paina [START/STOP]-painiketta ja toista mittaus. • Vaihda paristot uusiin. Jos ongelma ei häviä, ota yhteys OMRON-vähittäisliikkeeseen tai -jälleenmyyjään.	

5. Ylläpito ja säilytys

5.1 Ylläpito

Suojele laitetta vaurioilta seuraavien ohjeiden mukaan:

- Säilytä laitetta ja sen osia puhtaassa ja turvallisessa paikassa.
- Älä käytä hankaavia tai syttyviä puhdistusaineita.
- Älä pese laitetta tai sen osia tai upota niitä veteen.
- Älä käytä bensiiniä, ohennusaineita tai vastaavia liuottimia laitteen puhdistamiseen.



- Puhdista mittari ja mansetti pehmeällä ja kuivalla liinalla tai pehmeällä ja kostealla liinalla sekä neutraalilla saippualla.
- Laitteeseen tehdyt muutokset tai muunnokset, joita valmistaja ei ole hyväksynyt, mitätöivät takuun. Älä pura tai yritä korjata laitetta tai sen osia. Ota yhteyttä OMRON-vähittäisliikkeeseen tai -jälleenmyyjään.

Kalibrointi ja huolto

- Tämän laitteen tarkkuus on testattu huolellisesti, ja se on suunniteltu pitkää käyttöikää varten.
- Suosittelemme yleensä laitteen tarkastusta joka toinen vuosi, jotta sen oikea toiminta ja tarkkuus voidaan varmistaa. Ota yhteyttä OMRON-vähittäisliikkeeseen tai -jälleenmyyjään.

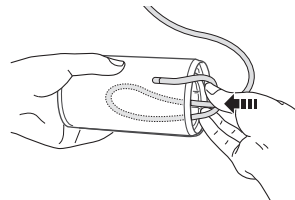
5.2 Säilytys

Kun laite ei ole käytössä, säilytä sitä säilytyskotelossa.

1. Irrota ilmaletkun liitin ilmaliitännästä.

2. Taita ilmaletku varovasti mansetin sisään.

Huomaa: älä taivuta tai taita ilmaletkua liikaa.



3. Aseta mittari ja mansetti säilytyskoteloon.

Älä säilytä laitetta seuraavissa olosuhteissa:

- Jos laite on märkä.
- Paikat, jotka altistavat ääriämpötiloille, kosteudelle, suoralle auringonpaisteelle, pölylle tai syövyttävälle höyryille, kuten valkaisuaineelle.
- Paikat, jotka altistavat värinälle, iskuille tai joissa laite joutuu olemaan kulmassa.



5.3 Valinnaiset lääkinälliset lisävarusteet

(Tuotteet ovat lääkinällisiä laitteita koskevan neuvoston direktiivin 93/42/ETY mukaisia.)

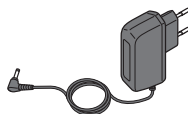
Mansetti

Olkavarren ympärysmitta
22–42 cm



HEM-FL31

Verkkolaite



AC ADAPTER-S
(60240HW5SW)



AC ADAPTER-UK
(60240H7000SW)

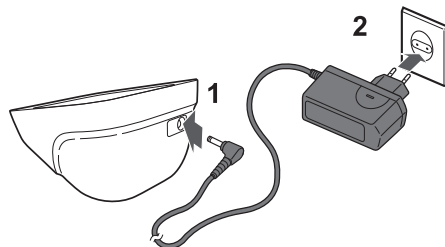
Verkkolaitteen (lisätarvike) käyttö

Jos lisätarvikkeena saatavaa verkkolaitetta käytetään ilman paristoja ja se irrotetaan mittauksen jälkeen pistorasiasta, päivämäärä ja aika nollautuvat. Mittarissa tulee olla paristot aina, kun lisätarvikkeena käytettävää verkkolaitetta käytetään.

Huomaa: Käytä pistorasiaa, johon verkkolaite on helppo liittää ja josta sen voi helposti irrottaa.

- 1. Aseta verkkolaitteen pistoke mittarin takaosassa olevaan verkkolaitteen liitäntään.**

- 2. Kytke verkkolaite seinän pistorasiaan.**



Poista verkkolaite käytöstä irrottamalla se ensin pistorasiasta ja irrottamalla sen jälkeen verkkolaitteen pistoke mittarista.

6. Tekniset tiedot

Tuoteluokka	Elektroninen verenpainemittari
Tuotteen kuvaus	Automaattinen olkavarren verenpainemittari
Malli (koodi)	M7 Intelli IT (HEM-7322T-E)
Näyttö	LCD-digitaalinäyttö
Mittausmenetelmä	Oskillometrinen menetelmä
Siirtomenetelmä	<i>Bluetooth</i> [®] versio 4.0 (Low Energy -tuki)
Langaton tiedonsiirto	Taajuusalue: 2,4 GHz (2400–2483,5 MHz) Modulaatio: GFSK Suuntateho: <20 dBm Paine: 0–299 mmHg Pulssi: 40–180 lyöntiä/min Paine: ±3 mmHg Pulssi: ±5 % näytön lukemasta
Mittausalue	Sähköpumpun ohjaama sumealla logiikalla
Tarkkuus	Automaattinen paineentasausventtiili
Täyttö	Kullekin käyttäjälle (1 ja 2) 100 mittausta, joissa päivämäärä ja kellonaika
Tyhjennys	DC 6 V 4 W
Muisti	4 AA-paristoa 1,5 V tai verkkolaite (lisävaruste)
Luokitus	(AC ADAPTER-S, TULO AC 100–240 V 50/60 Hz 0,12 A)
Virtalähde	(AC ADAPTER-UK, TULO AC 100–240 V 50/60 Hz 15 VA)
Pariston kesto	Noin 1 000 mittausta (uusilla alkaliparistoilla)
Soveltuva osa	Tyyppi BF
Suojaus sähköiskua vastaan	Sisäisen virtalähteen ME-laite (käytettäessä pelkästään paristoja)
Käyttöolosuhteet	Luokan II ME-laite (lisävarusteena saatava verkkolaite)
Säilytys-/kuljetusolosuhteet	+10...+40 °C / 30–85 % suhteellinen kosteus / 700–1 060 hPa
IP-luokitus	–20...+60 °C / 10–95 % suhteellinen kosteus / 700–1 060 hPa
Paino	IP 20
	Mittari: noin 390 g ilman paristoja
	Mansetti: noin 163 g

6. Tekniset tiedot

Mitat

Mittari: noin 124 (L) × 90 (K) × 161 (P) mm
Mansetti: noin 145 mm × 532 mm (ilmaletku: 750 mm)
22–42 cm

Mansetin ympärysmitta

Mansetin/letkun materiaali

Sisällysluettelo

Nailon, polyesteri, polyvinyylidokloridi
Mittari, mansetti, käyttöohje, säilytyskotelo, paristopakkaus,
verenpainekortti, asetusohjeet

Huomautuksia:













- Teknisiä tietoja voidaan muuttaa ilmoittamatta.
- Kliinisessä validointitutkimuksessa K5-vaihetta käytettiin 85 potilaalle diastolisen verenpaineen määrittämistä varten.
- Tämä laite on kliinisesti tutkittu ISO 81060-2:2013 -standardin vaatimusten mukaisesti.
- Laitetta ei ole hyväksytty käytettäväksi raskaana oleville potilaille.
- IP-luokitus ilmoittaa laitteen suojauksen määrän standardin IEC 60529 mukaisesti. Tämä laite on suojattu ulkopuolisilta kiinteiltä esineiltä, joiden halkaisija on 12 mm tai suurempi kuten esimerkiksi sormi.

CE0197

- Laite täyttää EY-direktiivin 93/42/ETY (lääkintälaitedirektiivi) vaatimukset.
- Tämä laite on suunniteltu eurooppalaisen standardin EN1060 mukaisesti: Ei-invasiiviset verenpainemittarit, Osa 1: Yleisvaatimukset ja Osa 3: Lisävaatimukset sähkömekaanisille verenpainemittareille.
- Tämä OMRON-laite on valmistettu OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan -yrityksen tarkan laatujärjestelmän alaisuudessa. OMRON-laitteiden perusosa, paineanturi, on valmistettu Japanissa.

FI

6. Tekniset tiedot

Symbolien kuvaus			
	Käyttäjän on katsottava lisätietoja käyttöohjeesta		Mansetin merkintä valtimon yläpuolelle sijoittamista varten
	Soveltuva osa – tyyppi BF Suojaus sähköiskua vastaan (vuotovirta)		Laitteessa käytettävien mansettien tunniste
	Luokan II laite. Suojaus sähköiskuja vastaan (lisävarusteena saatava verkkolaite)		Lämpötilarajoitus
	Vain sisäkäyttöön (lisävarusteena saatava verkkolaite)		Kosteusrajoitus
	Liitännän polariteetin merkintä (lisävarusteena saatava verkkolaite)		Ilmanpainerajoitus
	Eränumero		Osoittaa yleensä lisääntyneestä, mahdollisesti vaarallisesta, ionisoimattoman säteilyn määrästä, tai ilmaisee esim. sähköisten lääkinällisten laitteiden alueella olevista laitteistoista tai järjestelmistä, jotka sisältävät radiotaajuuslähettäimiä, tai jotka tarkoituksella käyttävät radiotaajuuksista elektromagneettista energiaa diagnostiin tai hoitoon.
Tuotteen valmistuspäivämäärä sisältyy sarjanumeroon tai eränumeroon, joka sijaitsee arvokilvessä ja myyntipakkauksessa: 4 ensimmäistä numeroa ilmaisevat valmistusvuoden ja 2 seuraavaa numeroa valmistuskuukauden.			

Tärkeitä tietoja sähkömagneettisesta yhteensopivuudesta (EMC)

Nykyään käytetään yhä enemmän elektronisia laitteita kuten tietokoneita ja matkapuhelimia, ja nämä laitteet voivat aiheuttaa sähkömagneettista häiriötä käytössä oleville lääkinnällisille laitteille. Sähkömagneettiset häiriöt voivat aiheuttaa lääkinnällisen laitteen toimintahäiriön ja mahdollisen turvallisuusrisikin.

Lääkinnällisten laitteiden ei myöskään tulisi häiritä muita laitteita.

Sähkömagneettisen yhteensopivuuden (EMC) vaatimusten säätelymiksi ja turvallisuusriskitilanteiden estämiseksi on otettu käyttöön standardi EN60601-1-2:2007. Standardi määrittää sähkömagneettisten häiriöiden sietotasot sekä lääkinnällisille laitteille hyväksyttävät suurimmat sähkömagneettisen säteilyn tasot.

Tämän OMRON HEALTHCAREN valmistaman lääkinnällisen laitteen häiriönsietokyky sekä säteily ovat EN60601-1-2:2007-standardin mukaisia.

Siitä huolimatta on noudatettava erityisiä varoimenpiteitä:

- Lääkinnällisen laitteen lähellä ei saa käyttää matkapuhelimia eikä muita laitteita, jotka synnyttävät voimakkaita sähkö- tai sähkömagneettisia kenttiä. Tämä saattaa aiheuttaa laitteen toimintahäiriön ja mahdollisen turvallisuusrisikin. Näiden välillä on suositeltavaa pitää vähintään 7 metrin etäisyys. Jos etäisyys on pienempi, tarkista, että laite toimii oikein.

Muita standardin EN60601-1-2:2007 mukaisia asiakirjoja on saatavissa OMRON HEALTHCARE EUROPE:Itä tässä käyttöohjeessa mainitusta osoitteesta.

Asiakirjat ovat saatavilla myös osoitteesta www.omron-healthcare.com.

Tietoja langattoman tiedonsiirron käyttöliittymästä

Tämä tuote käyttää 2,4 GHz:n ISM-taajuusalueita, jonka käyttö ei vaadi erillistä lupaa. Jos tätä tuotetta käytetään muiden langattomien laitteiden läheisyydessä, mukaan lukien mikroaaltouuni ja langaton lähiverkko, jotka toimivat samalla taajuusalueella, kuin tämä tuote, on mahdollista, että tämän tuotteen ja muiden laitteiden kesken esiintyy häiriötä. Jos häiriötä esiintyy, lopeta muiden laitteiden käyttö, tai siirrä tämä tuote muualle ennen tämän tuotteen käyttöä, tai älä käytä tätä tuotetta muiden langattomien laitteiden läheisyydessä.

Täten OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. tiedottaa, että tämä M7 Intelli IT täyttää direktiivin 1999/5/EC vaatimukset sekä siihen kuuluvat ehdot ja määräykset.

Käytä tätä mittaria vain EU:n jäsenvaltioissa, tai maassa, jossa sen ostit. Jos käytät laitetta muualla, loukkaat mahdollisesti kyseisen maan radiolakeja tai -sääntöjä.

6. Tekniset tiedot

Tuotteen oikea hävittäminen

(Sähkö- ja elektroniikkaromu, WEEE)

Jos tuotteessa tai sen asiakirjoissa on tämä merkki, sitä ei saa hävittää muun talousjätteen mukana, kun sen käyttöikä on lopussa. Jotta vältetään kontrolloimattoman jätteenhävityksen aiheuttamat ympäristöön ja ihmisten terveyteen kohdistuvat haitat, tämä on erotettava muista jätteistä ja kierrätettävä asianmukaisesti materiaalien kestävän uudelleen käytön edistämiseksi.

Tietoja siitä, minne ja miten tämä laite voidaan viedä ympäristöä kuormittamatonta kierrätystä varten, on saatavissa joko laitteen myyntiliikkeestä tai kunnan-/kaupunginhallitukselta.

Yrityskäyttäjien tulee puolestaan ottaa yhteys tavarantoimittajaan ja tarkistaa ostosopimuksen ehdot. Tuotetta ei saa hävittää yhdessä muiden kaupallisten jätteiden kanssa.



7. Tavaramerkki



Bluetooth[®]-sanamerkintä ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yrityksen omistamia ja rekisteröimiä tavaramerkkejä, joihin OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. -yrityksellä on lisenssiin perustuva käyttöoikeus. Muut tavaramerkit ja kauppanimet ovat omistajiensa omaisuutta.

Apple ja Apple-logo ovat Apple Inc. -yrityksen tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa.

App Store on Apple Inc.:n palvelumerkki.

Android ja Google Play -logo ovat Google Inc.:n tavaramerkkejä.

8. Takuu

Kiitos OMRON-tuotteen ostamisesta. Tämä tuote on valmistettu laadukkaista materiaaleista erittäin huolellisesti. Tuote toimii asianmukaisesti, jos sitä käytetään ja ylläpidetään käyttöohjeessa mainitulla tavalla. OMRON antaa tuotteelle kolmen (3) vuoden takuun ostopäivästä alkaen. OMRON takaa, että tuote on valmistettu oikein ja että työn laatu ja materiaalit ovat asianmukaisia. Takuuajan aikana OMRON korjaa tai vaihtaa viallisen tuotteen tai vialliset osat osista ja työstä veloittamatta.

Takuu ei kata:

- a. Toimituskustannuksia tai toimitukseen liittyvää riskiä
- b. Korjauksia ja/tai vikoja, jotka johtuvat valtuuttamattomien henkilöiden tekemistä korjauksista
- c. Ajoittaisia tarkastuksia ja kunnossapitoa
- d. Lisävarusteiden tai muiden päälaitteeseen kuulumattomien lisälaitteiden vikoja tai kulumista, ellei tätä ole nimenomaisesti taattu yllä
- e. Korvausvaatimuksen hylkäämisestä johtuvia kuluja (hylätyistä korvausvaatimuksista veloitetaan)
- f. Minkäänlaisia onnettomuudesta tai väärinkäytöstä johtuvia vaurioita tai henkilövahinkoja
- g. Kalibrointipalvelu ei sisälly takuuseen.
- h. Lisävarusteilla on yhden (1) vuoden takuu ostopäivästä alkaen. Lisävarusteisiin kuuluvat muun muassa seuraavat tuotteet: mansetti ja mansetin letku ja verkkolaite.

Jos tarvitset takuupalvelua, ota yhteys jälleenmyyjään, jolta tuote ostettiin, tai valtuutettuun OMRON-jälleenmyyjään. Osoite on tuotepakkauksessa/-tiedoissa tai sitä voi tiedustella tuotteisiin erikoistuneelta vähittäisliikkeeltä.

Jos sinulla on vaikeuksia löytää OMRON-asiakaspalvelua, ota meihin yhteys.

www.omron-healthcare.com

Takuun aikana tapahtuva korjaus tai vaihto ei oikeuta takuuajan jatkoon tai uusintaan.

Takuu on voimassa vain, jos koko tuote ja alkuperäinen vähittäisliikkeestä saatu lasku/kuitti palautetaan.

9. Hyödyllistä tietoa verenpaineesta

Mitä verenpaine on?

Verenpaine osoittaa voimaa, jolla veri virtaa valtimoiden seinämiä vasten.

Valtimoiden verenpaine vaihtelee jatkuvasti sydämen syklin aikana.

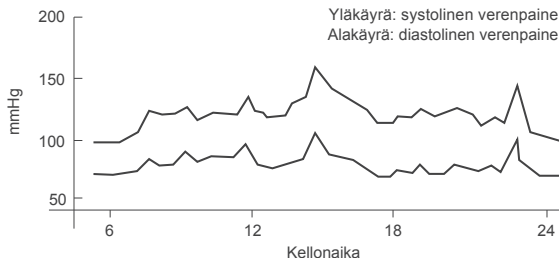
Syklin korkeinta painetta nimitetään *systoliseksi verenpaineeksi*; matalinta painetta *diastoliseksi verenpaineeksi*. Sekä *systolinen* että *diastolinen* verenpainelukema ovat tarpeellisia, jotta lääkäri voi arvioida potilaan verenpaineen tilan.

Mitä arytmia tarkoittaa?

Arytmia on tila, jossa sydämenrytmi on epänormaali sydämenrytmiä ohjaavan biosähköisen järjestelmän virheiden tähden. Tyypillisiin oireisiin kuuluvat joidenkin sydämenlyöntien jääminen välistä pois, ennenaikainen supistuminen sekä epätavallisen nopea (takykardia) tai hidas (bradykardia) syke.

Miksi verenpainetta on hyvä mitata kotona?

Verenpaineeseen voivat vaikuttaa monet tekijät, kuten liikunta, jännittyneisyys tai jopa kellonaika. Yksi mittaus ei ehkä riitä tarkan diagnoosin tekemiseen. Siksi on parasta mitata verenpaine samaan aikaan joka päivä, jotta saadaan tarkka osoitus verenpaineen mahdollisista muutoksista. Verenpaine on yleensä alhainen aamuisin ja nousee iltapäivästä iltaan. Se on alhaisempi kesäisin ja korkeampi talvisin.



Esimerkki: vaihtelu saman päivän aikana (35-vuotias mies)

9. Hyödyllistä tietoa verenpaineesta

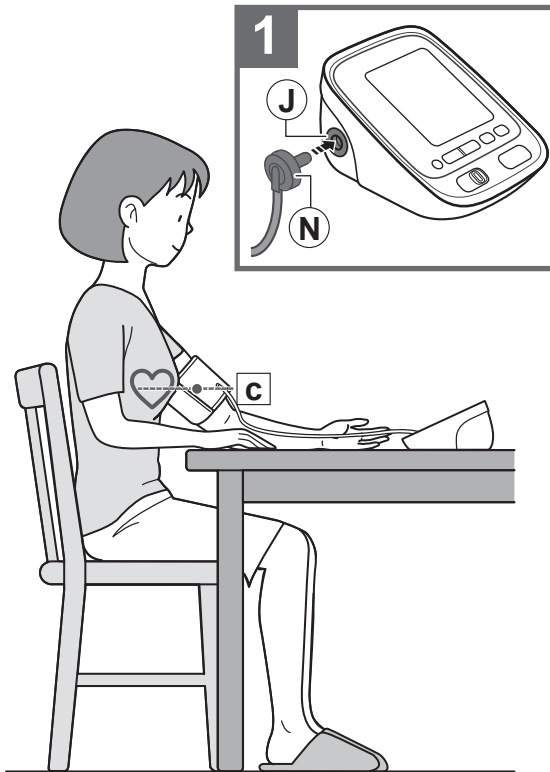
Miten kohonnut verenpaine liittyy aivoinfarktiin?

Kohonnut verenpaine on keskeinen aivoinfarktin riskitekijä.

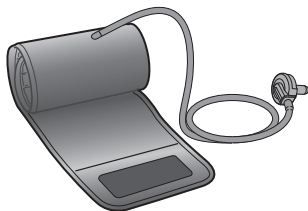
Kohonneesta verenpaineesta kärsivien potilaiden keskuudessa on havaittu, että tehokas hoito estäisi 1–4 aivoverenvuotoon johtavista aivoinfarkteista.


Kohonneen verenpaineen potilasohjeissa suositellaan lääkärin toimenpiteiden lisäksi verenpaineen tarkkailua kotona verenpaineen tehokkaan hallinnan takaamiseksi.

Viitteet yllä mainittuihin lääketieteellisiin väittämiin ovat pyynnöstä saatavilla.



Tarkista seuraavat osat!



 Valmistaja	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPANI			
<table border="1" data-bbox="48 218 220 275"> <tr> <td data-bbox="48 218 133 275">EC</td> <td data-bbox="133 218 220 275">REP</td> </tr> </table> EU-edustaja	EC	REP	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, ALANKOMAAT www.omron-healthcare.com	
EC	REP			
Tuotantolaitos	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD. No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam			
Tytäryhtiöt	<table border="1" data-bbox="435 472 1248 754"> <tr> <td data-bbox="435 472 1248 565"> OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com </td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 565 1248 658"> OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, SAKSA www.omron-healthcare.com </td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 658 1248 754"> OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, RANSKA www.omron-healthcare.com </td> </tr> </table>	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, SAKSA www.omron-healthcare.com	OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, RANSKA www.omron-healthcare.com
OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com				
OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, SAKSA www.omron-healthcare.com				
OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, RANSKA www.omron-healthcare.com				
Maahantuojia	Berner Oy PL 15, 00131 Helsinki Omron-neuvonta: puh. 0207 914 393 omronneuvonta@berner.fi www.omaomron.fi			